

ESTRATÉGIAS DO BANCO DE LEITE HUMANO PARA BOAS PRÁTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO EM ALOJAMENTO CONJUNTO

Ana Karoline Xavier da Silva
Icleia Parente Rodrigues
Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira
Janaina Landim de Sousa
Ana Flávia de Sousa
Edna Maria Ferreira Lima

Introdução. A amamentação é uma prática multifatorial permeada por determinantes socioculturais que exercem influência na decisão da mulher em amamentar e no tempo de duração dessa prática^{1,3}. Os Bancos de Leite Humano (BLHs) potencializam ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno^{1,2}. **Objetivo.** Identificar dificuldades maternas e estratégias de apoio para promoção do aleitamento materno em Alojamento Conjunto (ALCON) desenvolvidas pelo BLH. **Método.** Estudo documental, retrospectivo, realizado em uma maternidade de referência à saúde da mulher e da criança, no ano de 2022. A amostra foi obtida por meio da Ficha de Atendimentos do (BLH) às puérperas em ALCON. **Resultados.** Com relação aos índices de amamentação, dos 394 atendimentos realizados pelo BLH no ALCON, foram identificadas 1093 dificuldades em amamentar, sendo 352 (32,2%) referentes à pega e posicionamento; 317 (29%) ingurgitamento mamário; 243 (22,2%) bebê sonolento; 67(6,12%) prematuridade; 72(6,6%) fissuras mamilares; 24(2,2%) hipoglicemia recorrente de Recém-Nascido (RN); 10 (0,92%); distúrbios de sucção/deglutição e 8(0,74%) perda de peso ponderal importante do RN. As estratégias de apoio foram as de correção de pega e /ou posição; uso tópico de Leite Humano Ordenhado Cru (LHOC) nas fissuras mamilares; massagens e ordenha de alívio para preparação das mamas e evitar o ingurgitamento mamário; ordenha posterior para contribuir no ganho de peso ponderal; estimulação tátil para manter RN alerta durante amamentação; mama em livre demanda; encaminhamentos à profissionais para seguimento terapêutico. Acrescenta-se com estratégia de promoção à lactação exposições dialogadas entre puérperas e acompanhantes durante os atendimentos realizados, sendo registrados 681 participantes no período do estudo. **Conclusão.** Amamentar é um processo de aprendizagem que, por vezes, requer ajuste do binômio mãe/bebê ante as dificuldades e inseguranças maternas reveladas. Os BLHs têm importante papel junto às nutrizas, podendo atuar como ferramenta de apoio no direcionamento de estratégias e alcance de habilidades maternas em amamentar.

Descritores: Bancos de Leite; Enfermagem; Aleitamento Materno; Alojamento Conjunto; Saúde Materno-Infantil

REFERÊNCIAS

1. Fonseca RMS, Milagres LC, Franceschini S do CC, Henriques BD. O papel do banco de leite humano na promoção da saúde materno infantil: uma revisão sistemática. Ciênc. Saúde coletiva [Internet]. 2021Jan; 26(1): 309-18. Available from: <https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.24362018>.
2. Carrijo DN, Santos MN, Azevedo VMG de O, Rinaldi AEM. The trend of services provided by human milk banks between 2010 and 2019 in Brazil. J Pediatr (Rio J) [Internet]. 2022.Nov;98(6):572-8. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2022.02.006>.
3. Siqueira, LS et al. Fatores associados à autoeficácia da amamentação no puerpério imediato em maternidade pública. Cogitare Enfermagem, [S.l.], v. 28, jan. 2023. ISSN 2176-9133. Disponível em: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/84086>. Acesso em: 14 jun. 2023. doi:<http://dx.doi.org/10.1590/ce.v28i0.840>.