

ALIMENTANDO LAÇOS: UMA VIVÊNCIA DE APRENDIZADO NO AGOSTO DOURADO.

Ana Cristina Martins Uchoa Lopes¹

Laura Cuciolli de Santana²

Kauan Vitor Barbosa da Cruz³

INTRODUÇÃO:

A amamentação é um momento precioso para mães e bebês^(1,2,3), assim como o "Agosto Dourado", que tem diversos benefícios para a temática, pois trabalha a promoção e o incentivo à amamentação. Essa campanha anual conscientiza sobre a importância da amamentação exclusiva nos primeiros seis meses de vida, o seguimento da amamentação complementar e seus benefícios para a saúde materna e infantil.¹

São realizadas atividades, campanhas e eventos com o intuito de proteger a amamentação no ambiente familiar, no trabalho dessa pessoa que amamenta e em toda a construção social que for vivenciada pelos envolvidos.²

Dessa forma, o “Agosto Dourado” deve ser visto como uma oportunidade para promover a conscientização sobre os benefícios da amamentação, combater os mitos e tabus e fornecer o apoio necessário às mães que desejam amamentar. Iniciativas como essa são fundamentais para criar uma cultura de apoio à amamentação e garantir que todas as pessoas tenham acesso a informações e os recursos apropriados para que o processo de amamentar com qualidade e de forma duradoura seja uma realidade.³

OBJETIVO

Realizar um trabalho acadêmico voltado para à amamentação durante o período do agosto dourado com intuito de conscientizar não só sobre a temática, mas sobre o significado geral do mês de agosto e a campanha envolvida.

- 1- Enfermeira, Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) e docente da graduação de enfermagem do Centro Universitário Max Planck do grupo UniEduk (UNIMAX). Campinas. Brasil. ORCID: 0000-0002-2239-398X
- 2- Graduanda de enfermagem do Centro Universitário Max Planck do grupo UniEduk (UNIMAX). Indaiatuba. Brasil. ORCID: 0009-0004-6516-9429
- 3- Graduando de enfermagem do Centro Universitário Max Planck do grupo UniEduk (UNIMAX). Indaiatuba. Brasil. ORCID: 0009-0002-1891-4065

MÉTODO

Trata-se de um relato de experiência de uma ação realizada por graduandos de enfermagem, de uma faculdade particular na cidade de Indaiatuba, interior do estado de São Paulo, no período de 29 a 30 de agosto de 2022, abordando a temática agosto dourado.

RESULTADOS

Foi realizada uma ação no mês de agosto para trabalhar a conscientização da importância da amamentação para a vida dos envolvidos. Todo o processo ocorreu em duas etapas, onde a Liga Acadêmica de Enfermagem Neonatologia e Obstetrícia (Laenou) de uma faculdade particular de uma cidade do interior do estado de São Paulo, formada por acadêmicos de enfermagem e professoras da instituição, que organizou e efetivou todo o evento.

Inicialmente ocorreram reuniões para a construção de todo o processo, discussão dos temas que seriam abordados, assim como a sistematização do evento, finalizando assim a primeira etapa.

Dando início a segunda etapa da ação, teve-se a primeira palestra, que foi ministrada por membros da liga acadêmica e outros estudantes do 7º semestre de enfermagem e tinha como tema central: "Mitos e verdades relacionadas ao aleitamento materno". A escolha desse título foi pensada por, infelizmente, ainda existir muitas divergências quanto aos protocolos, as ações e condutas relacionadas à temática em questão.

A noite foi marcada ainda por discussões diversificadas como, os benefícios do leite materno para o bebê, destacando sua composição nutricional ideal, rica em anticorpos e nutrientes essenciais. Além disso, abordaram os benefícios para a mãe, como a redução do risco de câncer de mama e a promoção do vínculo afetivo com o bebê. Também foi ressaltada a importância da rede de apoio e o papel do cônjuge no aleitamento materno. Os presidentes da liga conduziram o público na participação interativa do quiz.

No dia seguinte, dando sequência ao evento, foi convidada uma enfermeira especialista em amamentação, que compartilhou dicas práticas sobre as melhores posições para amamentar, a pega correta do bebê e como solucionar problemas comuns, como fissuras nos mamilos e baixa produção de leite. Ela também ressaltou a importância do apoio familiar e do suporte profissional para o sucesso da amamentação. Abordou ainda a alimentação da mãe durante o período de amamentação, enfatizando a necessidade de uma dieta equilibrada, rica em nutrientes, e a importância de manter-se hidratada para garantir uma produção adequada de leite

materno. Também foi destacada a introdução alimentar e a importância de amamentar exclusivamente até os seis meses de vida do bebê.

A presença da convidada, com toda a sua formação em enfermagem e especialização em obstetrícia trouxe um conhecimento aprofundado sobre o tema e, também, contou com um material de apoio fornecido para enriquecer ainda mais o momento e todo o conhecimento apresentado. Esse material fornecia informações abrangendo o período pós-parto, as fases do processo de amamentar, bem como os benefícios e a melhoria da qualidade de vida proporcionados por essa prática.

Após a palestra, as atividades se estenderam com debates e esclarecimento de dúvidas entre mães e estudantes, pois foi aberto à comunidade que a faculdade oferece suporte. O evento conseguiu abordar, também, assuntos como a importância da rede de apoio e o papel do cônjuge no processo de amamentar, contexto de extremamente relevância para a continuação da amamentação.

Após todas as abordagens, foi possível ter a oportunidade de contar com um relato emocionante de uma mãe e estudante que superou diversos desafios para estabelecer uma amamentação de qualidade para ela e seu bebê, pois é importante ressaltar que todos os envolvidos precisam ter um processo satisfatório. Ela compartilhou suas experiências, angústias e vitórias, inspirando a todos os presentes. Esse relato pessoal trouxe à tona a importância de oferecer o apoio não somente das informações que os profissionais precisam fornecer, mas também a parte emocional às mães, pois cada jornada de amamentação é única e pode ser permeada por dificuldades.

O evento foi encerrado proporcionando uma troca de experiências extremamente rica, a discussão sobre as temáticas entre usuários do sistema de saúde, profissionais em formação e os que já estão atuando na prática clínica, além de deixar registrada na vida acadêmica de todos a organização de um evento desse porte.

CONCLUSÕES

O evento proporcionou um espaço de aprendizado e conscientização sobre a temática, além de evento promover a troca de experiências e interação entre mães, estudantes e educadores. A roda de conversa e o espaço para debates permitiram que as participantes compartilhassem suas vivências, dúvidas e inquietações, levando uma maior compreensão coletiva sobre os desafios e as necessidades relacionadas ao aleitamento materno. Além disso,

o curso de faculdade recebeu uma certificação da World Alliance for breastfeeding Action (WABA) por conta das ações realizadas durante o agosto dourado. As palestras proporcionaram um espaço de aprendizado e conscientização não só para os ouvintes, mas também para os alunos que vivenciaram toda a organização e execução do evento. Sendo assim, é essencial que existam mais ações educativas como estas, envolvendo futuros profissionais de saúde, além de ser necessário que os governantes também sejam envolvidos e que a sociedade em geral receba apoio para que iniciativas como essa sejam realizadas, garantindo assim um futuro mais saudável para mães e bebês.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Conselho Nacional de Saúde. Campanha Nacional busca estimular Aleitamento Materno [Internet]. [acesso em 25 de maio de 2023]. Disponível em: <http://conselho.saude.gov.br/ultimas-noticias-cns/2584-campanha-nacional-busca-estimular-aleitamento-materno#:~:text=A%20Organiza%C3%A7%C3%A3o%20Mundial%20da%20Sa%C3%BAde,os%20%20anos%20de%20idade>.
2. UNICEF Brasil. Aleitamento Materno [Internet]. [acesso em 25 de maio de 2023]. Disponível em: <https://www.unicef.org/brazil/aleitamento-materno>
3. Sociedade Brasileira de Pediatria. A importância do aleitamento materno [Internet]. [acesso em 25 de maio de 2023]. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/nutricao/a-importancia-do-aleitamento-materno/>