

ORDENHA BEIRA LEITO: MANUTENÇÃO DA LACTAÇÃO NA PREMATURIDADE

Ana Paula Melo Façanha
Marielle Ribeiro Feitosa
Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira
Kalyni Silvino Serra
Janaina Landim de Sousa
Maria Izélia Gomes

Introdução: Manter a lactação do bebê prematuro ou bebê clinicamente impossibilitado é grande desafio no dia a dia na Unidade Neonatal (UN). É indiscutível que o melhor alimento para o bebê é o leite cru da própria mãe. Por orientação da rede Brasileira de bancos de leite humano (BLH) a extração do leite deve acontecer à beira leito para auxiliar na recuperação da saúde do bebê e favorecer a manutenção do aleitamento materno¹. **Objetivo:** Relatar implantação da estratégia de ordenha beira leito (OBL) na manutenção da lactação da mãe do prematuro. **Método:** Descrição da implantação do processo de OBL em UN de uma maternidade de Fortaleza. **Resultado:** O processo de implantação teve início em Outubro/2018 após visita técnica do Ministério da Saúde na primeira oficina do programa QUALINEO. QUALINEO é um programa para certificar unidades neonatais na implantação de boas práticas, por conseguinte, reduzir a mortalidade neonatal.² Iniciamos com uma reunião no colegiado gestor e explicamos a equipe multidisciplinar o processo e necessidade da OBL. Fechamos o fluxograma com o BLH, nutrição e UN. Depois, passamos a capacitar a equipe de enfermeiras da unidade e essas responsabilizaram-se em capacitar técnicos de enfermagem. Seguimos assim o fluxo: a mãe chega com 30 minutos antes da dieta, pega copo estéril no lactário e procede a OBL na unidade ao lado do bebê, nesse momento é retirado o volume da dieta do bebê, o excesso de leite enviado a sala de extração do BLH. **Conclusão:** Conclui-se que a adesão OBL teve grande impacto na manutenção da lactação das mães que tiveram que ser afastadas dos seus filhos por ocasião da internação, em especial, os de longa permanência. E sem dúvida foi um passo importante na implantação de boas práticas para favorecer o incremento no uso do leite materno.

REFERÊNCIAS

1. <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-recem-nascido/principais-questoes-sobre-sobre-aleitamento-materno-na-unidade-neonatal/>
2. <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/qualineo/>