

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ORDENHA BEIRA LEITO IMPACTO POSITIVO NA MANUTENÇÃO DA LACTAÇÃO E SOBREVIDA DO BEBÊ.

Ana Paula Melo Façanha
Karine do Nascimento Gomes
Mickaelly de Moraes Parente
Maria Eunice Leal Cavalcante
Zaira Simas Rodrigues
Lisandra Silveira dos Santos

Introdução: Manter a lactação do bebê prematuro ou bebê clinicamente impossibilitado é um dos grandes desafios no dia a dia na Unidade Neonatal (UN). É indiscutível que o melhor alimento para o bebê é o leite cru da própria mãe¹. Por orientação da rede Brasileira de bancos de leite humano (rBLH) a extração do leite deve acontecer à beira leito para auxiliar na recuperação da saúde do bebê e favorecer a manutenção do aleitamento materno². **Objetivo:** Relatar experiência de ordenha beira leito na unidade neonatal em bebê prematuro extremo. **Método:** Relato de experiência de bebê prematuro que recebeu leite cru da mãe ordenhado à beira leito na maior parte das dietas ofertadas durante o internamento hospitalar iniciado em fevereiro de 2023 até os dias atuais já na unidade canguru. **Resultado:** Bebê nasceu de 25 semanas, 480g, classificado pela OMS como prematuro extremo. Pela prematuridade extrema apresenta maior exposição a infecção hospitalar, no entanto nos chamou atenção a evolução surpreendentemente desse bebê no que diz respeito a complicações, em especial infecção hospitalar. Mãe foi orientada a ordenhar beira leito a dieta do seu bebê e seguiu a orientação ordenhando praticamente todas as dietas do bebê. Hoje bebê já pesa 1250 e está com mais de 2 meses de vida segue na unidade canguru com sua mãe que apresenta produção suficiente para alimentá-lo. A ordenha de leite materno cru à beira leito tem sido amplamente estimulado, no entanto encontramos na prática algumas barreiras como pudor materno, dificuldade de aceitação da equipe da UN. Essa mãe venceu as barreiras e seguiu ordenhando toda a dieta do seu bebê à beira leito e oferecendo o leite cru com todas suas propriedades preservadas. **Conclusão:** Conclui-se que a adesão a ordenha beira leito foi passo importante para manutenção da lactação dessa mãe e que o bebê evoluiu positivamente e superou todos os eventos esperáveis na prematuridade extrema.

REFERÊNCIAS

1. <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-recem-nascido/principais-questoes-sobre-sobre-aleitamento-materno-na-unidade-neonatal/>
2. https://rblh.fiocruz.br/sites/rblh.fiocruz.br/files/usuario/8/nt_procedimentos_ordenha_manipulacao_leite_cru.pdf