

A IMPORTÂNCIA DA LIGA DE AMAMENTAÇÃO PARA A DIFUSÃO DE CONHECIMENTOS ENTRE ACADEMIA E COMUNIDADE

Maiza Ferreira Alves¹
Daira Lopes Falqueto²
Daniela Ferraz Monhol³
Kailane da Conceição Gomes⁴
Filipe Martinuzo Filetti⁵
Crícilia de Oliveira Neves⁶

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é a melhor e mais eficaz estratégia natural de criação de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança trazendo assim inúmeras vantagens para esta e sua mãe [1]. O conhecimento acerca do aleitamento materno se faz necessário durante a graduação em Enfermagem, pois o profissional que domina este tema, contribuirá com um melhor cuidado ao binômio mãe-filho, visto que o aleitamento traz benefícios não somente para os recém-nascidos, mas também para as mães [2].

Segundo a OMS (2016) o início da amamentação deve ocorrer nas primeiras horas de vida do recém-nascido e ser exclusiva até o 6º mês de vida, pois é a fonte ideal de nutrição para o RN, sendo essencial a saúde e o desenvolvimento da criança, proporcionando uma ligação afetiva entre mãe e bebê [3] Além disso, o aleitamento materno está relacionado à proteção imunológica, prevenção de doenças gastrointestinais e respiratórias no lactente e diminuição do risco de câncer de mama materno [2]. Todavia, quando a mães não são orientadas adequadamente acerca dos cuidados relacionados ao aleitamento materno e se deparam com as dificuldades, na grande maioria das vezes elas optam pelo desmame precoce do filho [4].

- 1- Discente de enfermagem da Faculdade FAVENI- Venda Nova do Imigrante-ES, Brasil. E-mail: ferreiramaiza90@gmail.com Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-1251-8822>
- 2- Discente de enfermagem da Faculdade FAVENI- Venda Nova do Imigrante-ES, Brasil. E-mail: dairafalqueto@gmail.com Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-6466-0428>
- 3- Discente de enfermagem da Faculdade FAVENI- Venda Nova do Imigrante-ES, Brasil. E-mail: danielaferraz017@gmail.com Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-1705-5110>
- 4- Discente de enfermagem da Faculdade FAVENI- Venda Nova do Imigrante-ES, Brasil. E-mail: Kailaneg438@gmail.com Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-6852-4176>
- 5- Enfermeiro, doutor em Ciências Fisiológicas e docente de Enfermagem da Faculdade FAVENI- Venda Nova do Imigrante-ES, Brasil. E-mail: felipe.filetti@professorfaculdefaveni.com.br Orcid: <http://orcid.org/0000-0002-8141-4007>
- 6- Enfermeira e docente de enfermagem da Faculdade FAVENI- Venda Nova do Imigrante-ES, Brasil. E-mail: enfcrícilia@gmail.com Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-2886-2023>

Uma estratégia utilizada por estudantes de graduação para oferecer um atendimento de qualidade e conscientizar a população é a criação de ligas acadêmicas (LA). As LAs são entidades particulares, sem fins lucrativos, apartidárias, não religiosas, de duração ilimitada organizada por discentes universitários com o objetivo de incentivar o estudo de um determinado assunto, desenvolver projetos científicos e atividades assistenciais voluntárias à comunidade [5]. Com isso, as LAs exercem papel fundamental nas universidades e instituições de ensino, com atividades extracurriculares que expandem o conhecimento dos alunos integrantes além da graduação, contemplando o meio acadêmico e a sociedade.

Com o objetivo de desenvolver de suas habilidades acerca dos cuidados relacionados ao aleitamento materno, um grupo de acadêmicas de enfermagem de uma instituição privada, localizada no interior do Espírito Santo, se reuniram sob a supervisão de enfermeiros e professores vinculados à instituição para dar início a Liga Acadêmica de Enfermagem em Amamentação (LACEAM) e oferecer um serviço gratuito e de qualidade as mulheres de Venda Nova do Imigrante e região.

OBJETIVOS

- Descrever o relato de experiência da Liga Acadêmica de Enfermagem em Amamentação (LACEAM);
- Enfatizar a importância das atividades extracurriculares na construção do perfil científico do estudante de graduação.
- Mostrar a importância do suporte profissional, baseado no conhecimento científico, às mulheres que amamentam.
- Evidenciar a importância do desenvolvimento de relacionamentos interpessoais, na busca da identificação de experiências prévias, mitos, crenças e medos presentes nas mulheres que amamentam.

METODOLOGIA

A LACEAM foi fundada em outubro de 2021 por uma acadêmica do oitavo período de enfermagem, sob orientação de uma docente de enfermagem e uma enfermeira Trata-se de uma

liga acadêmica de amamentação de enfermagem da instituição e tem como objetivo principal contribuir para a formação dos acadêmicos de enfermagem durante o curso de graduação, aperfeiçoando suas habilidades e suas atitudes de forma que lhe garantam uma formação científica, humanística e ética abrangendo o aprendizado adquirido para a promoção da saúde, de modo a gerar atuações nos níveis de prevenção e tratamento, colaborando para uma dinamização do processo de ensino-aprendizagem, fomentando projetos de pesquisa na área.

A LACEAM atualmente é composta por uma presidente, uma vice-presidente, uma secretária, uma tesoureira e uma tutora orientadora. As reuniões da liga ocorrem de forma *on-line* através de chamadas pelo aplicativo *Zoom* e encontros presenciais que acontecem uma vez ao mês na instituição de ensino. As reuniões da liga possuem duração que varia entre quarenta minutos à uma hora e trinta minutos, sendo direcionada de acordo com os conteúdos a serem abordados pela presidente e pela orientadora científica. Nesses encontros são discutidos artigos científicos e capítulos de livros.

As atividades desenvolvidas pela LACEAM são extracurriculares e buscam difundir o conhecimento da enfermagem entre os acadêmicos e comunidade. A LACEAM possui parceria com a prefeitura municipal de Venda Nova do Imigrante (ES) onde já realizou palestras em diversas unidades de saúde do município com o intuito de levar informações sobre a importância da amamentação e a pega correta, além de realizar ações educativas nas quais foram esclarecidas dúvidas, mitos e outras curiosidades apresentadas pelas mães ou pelas gestantes que frequentavam os serviços. Além da parceria com a prefeitura municipal, a liga pretende instalar um local de coleta de leite no município para auxiliar as mães que desejam doar o leite materno.

RESULTADOS

Trata-se de um relato de experiência realizado no primeiro semestre de 2023 com acadêmicas de Enfermagem de uma instituição privada de ensino superior localizada no município de Venda Nova do Imigrante, interior do Espírito Santo. Os participantes da Liga Acadêmica de Enfermagem em Amamentação (LACEAM) tem a oportunidade de adquirir experiências e ofertarem conhecimento atualizado e científico a população onde está inserida.

A LACEAM possui papel relevante em estimular a participação dos graduandos em atividades extracurriculares, promover a capacitação destes, abordando elementos úteis tanto nos estudos teóricos sobre aleitamento materno, quanto na aplicabilidade prática de intervenções de enfermagem no campo da amamentação e do aleitamento materno.

O grupo de ligantes trabalha com diversos instrumentos disponíveis para intervenções grupais, como divulgação através das redes sociais, através de postagens informativas e interação com o público através de enquetes. O desenvolvimento de atividades do grupo de ligantes, parte do pressuposto que o grupo é formado por um conjunto de pessoas com objetivo comum, os quais procuram abordar uma temática voltada para o aleitamento materno e assim trabalhar em equipe.

Os encontros para estudos da LACEAM consistem em analisar obras como livros de referência em amamentação e artigos científicos recentes com o intuito de compreender os aspectos importantes relacionados à amamentação e o aleitamento materno, levando os participantes ao aprendizado sobre assuntos específicos dentro desta temática.

Em agosto de 2022 o grupo de ligantes realizou um projeto de extensão em parceria com a prefeitura de Venda Nova do Imigrante levando informações para as gestantes do município através de palestras nas unidades de saúde, sendo esse mês considerado de apoio e incentivo a amamentação. Durante as palestras realizadas puderam se observar que os presentes tinham pouco conhecimento sobre alguns aspectos relacionados à amamentação e se mostraram satisfeitas ao final de cada apresentação.

Dessa forma, pôde-se constatar que a liga vem cumprindo sua função de levar o conhecimento científico à comunidade em geral, inserindo o conhecimento adquirido nos bancos da academia aos locais onde posteriormente estarão inseridos em seu dia a dia de trabalho, reduzindo a distância entre a instituição de ensino e a população e oferecendo um serviço gratuito e de qualidade às mulheres do município.

CONCLUSÃO

É possível verificar a importância da Liga Acadêmica em Amamentação para a difusão do conhecimento científico sobre aleitamento materno entre a população, de modo a esclarecer

suas dúvidas, medos e expectativas como mitos e crenças que influenciam negativamente o período de amamentação. Essa ação de extensão, além de incentivar o aleitamento materno, favorece a promoção da saúde, permite também o estreitamento entre a universidade e a comunidade, formando profissionais mais conscientes e contextualizados com a sua realidade.

REFERÊNCIAS

- [1] Oliveira CA, Nunes JS. Breastfeeding and the Role of the Nurses. **Research, Society and Development**. 2021.10 (7). Disponível em:
<<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/16692>>.
- [2] Santos PP, Scheid MM. Importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida para a promoção da saúde da mãe e bebê. **Journal of the Health Sciences Institute** .2019.37(3):276-80.
- [3] Tanaka EZ, Valério MB, Chambrone JZ. Amamentação na primeira hora de vida e a continuidade do aleitamento exclusivo até os 40 dias. **Colloq Vitae** .2016.8(1).151.
- [4] Euzébio BL, Lanzarini TB, Américo GD, Pessota CU, Cicollela DA, Fioravanti GA, Kasmirski C. Amamentação: Dificuldades encontradas pelas que contribuem para ao desmame precoce. **Boletim da Saúde, Porto Alegre**, 2017. 26(2). 83-90.
- [5] Ramalho SA, Silva DF, Kronenberg BT, Pose AR, Tores ALMTSA, Carmona CJM. Ensino de Anestesiologia durante a Graduação por meio de uma Liga Acadêmica: qual o Impacto no Aprendizado dos Alunos. **Revista de Anestesiologia**. 2012.62.(1).63-73.