

CONHECIMENTO DAS MÃES EM PUERPÉRIO IMEDIATO SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO EM UMA MATERNIDADE PÚBLICA DE MACAÉ-RJ.

Amanda Farias de Matos Silveira

Ana Clara Moraes Duarte

Ariane Victoria Cunha de Santiago

Giovana Secco Alberto Souza

Maria Eduarda Silveira Cortez

Fernanda Amorim de Moraes Nascimento Braga

Introdução: O aleitamento materno traz diversas implicações para a sociedade, pois é a intervenção mais econômica e eficaz para redução da morbimortalidade infantil. Ademais, promove uma nutrição saudável, favorece o desenvolvimento infantil e reduz os riscos diversas doenças para quem amamenta. **Objetivo:** Compreender os conhecimentos das mães em puerpério imediato acerca do aleitamento materno. **Metodologia:** Esse estudo é um recorte temporal do projeto de pesquisa “Conhecimento das mães sobre o aleitamento materno”, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, vinculado à UFRJ – Campus Macaé sob o número CAAE: 63469722.5.0000.5699. Os principais dados analisados foram: (1) dados gerais da participante; (2) dados do pré-natal; (3) conhecimentos relacionados ao aleitamento materno. Foram incluídas mulheres entre 18 e 40 anos que concordaram com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** A amostra foi composta por 47 puérperas, moradoras de Macaé (91,5%;n=43), que realizaram mais de seis consultas no pré-natal (78,7%;n=37). 55,3%(n=26) não receberam informações acerca do aleitamento materno e 72,3%(n=34) desconhecem o significado de aleitamento materno exclusivo (AME). A minoria (40,4%;n=19) acredita que o bebê deve ser amamentado até os dois anos ou mais e sabia dos benefícios da amamentação para a mulher (27,7%;n=13). Grande parte considera o apoio familiar (91,5%;n=43) e profissional (93,6%;n=44) importantes para o aleitamento materno. 89,3%(n=42) responderam corretamente sobre a pega do bebê ao seio e a maioria escolheu a posição tradicional como a mais adequada de amamentar. **Conclusão:** Notou-se que as mulheres receberam poucas orientações durante o pré-natal e não conhecem os benefícios da amamentação.

Palavras chaves: Aleitamento Materno, Conhecimento, Período pós-parto.

REFERÊNCIAS:

¹ Ministério da Saúde. GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS [Internet]. 2019. Acessado em: 26 de maio de 2022. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf.

² SILVA, L. G et al. Validação de um questionário para puérperas sobre o conhecimento em aleitamento materno.

Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v.4, n.1, p.2303- 2315 jan./feb. 2021. Acessado em: 20 de maio de

2022. Disponível em:

<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/24002/19257>