

ATIVIDADE EDUCATIVA DO USO DA NBCAL NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bárbara Osório Xavier Montezuma
Nachielle da Silva Pinheiro
Icleia Parente Rodrigues
Marielle Ribeiro Feitosa
Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira
Edna Maria Ferreira Lima

Introdução: A Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, bicos, chupetas e mamadeiras (NBCAL) se apresenta como um conjunto de regulamentações sobre a promoção comercial e rotulagem de alimentos e produtos destinados a recém-nascidos e crianças de até três anos de idade¹. O Banco de Leite Humano (BLH) assume papel importante na implementação de ações voltadas à proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno². **Objetivo:** Relatar atividade educativa quanto ao uso de bicos artificiais e o desmame precoce na promoção do aleitamento materno. **Método.** Relato de experiência realizado durante atividade educativa, com puérperas e acompanhantes em Alojamento Conjunto (ALCON) de uma maternidade terciária de referência à saúde da mulher e da criança, localizada no município de Fortaleza, Ceará, no mês de agosto de 2022, durante a Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM). A atividade educativa seguiu uma metodologia dialógica-participativa de aprendizagem. **Resultados.** A atividade abordou temas referentes a Aleitamento Materno Exclusivo (AME); benefícios da amamentação; alimentação complementar; conceito de NBCAL; A NBCAL e seus objetivos; O uso de bicos artificiais na amamentação; associação de bicos artificiais e desmame precoce. Durante a atividade educativa foi observado envolvimento dos participantes, com falas e dúvidas sobre o tema proposto; qualidade de presença durante a exposição; verificação de entendimento não-verbal; comunicação efetiva, além da avaliação da plateia por meio de comentários acerca da realização e desenvolvimento da atividade. **Conclusão:** O BLH atua na promoção de ações de apoio ao Aleitamento Materno, sugerindo reflexões que através do conhecimento possam gerar habilidades maternas em manter a lactação, sem o uso de bicos artificiais e corroborando com as regulamentações propostas pela NBCAL.

Descritores: Bancos de Leite; Enfermagem; Aleitamento Materno; Alojamento Conjunto; Saúde Materno-Infantil

REFERÊNCIAS

1. IBFAN (International Baby Food Action Network) / Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar. A Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, bicos, chupetas e mamadeiras. NBCAL. Para conhecer a lei. Um guia prático para todos. 2021. 2ed. ISBN 978-85-60941-10-0
2. Carrijo DN, Santos MN, Azevedo VMG de O, Rinaldi AEM. The trend of services provided by human milk banks between 2010 and 2019 in Brazil. J Pediatr (Rio J) [Internet]. 2022.Nov;98(6):572-8. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2022.02.006>.