

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO ALEITAMENTO MATERNO EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS EM ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Elisângela Guerra de Souza
Sara Nogueira Silveira Lima
Ana Karen de Sousa Alves
Brena Luthe Viana do Nascimento
Maria Socorro Morais Sisnando
Marcilene Alves de Sousa

Introdução: O Aleitamento Materno (AM) é especialmente importante para recém-nascidos (RN) prematuros, pois o leite materno é rico em nutrientes e anticorpos que ajudam a proteger o contra infecções e outras complicações comuns em RN prematuro. No entanto, o AM de prematuros pode apresentar algumas dificuldades, já que esses RNs podem ter um reflexo de sucção fraco ou ainda não terem desenvolvido a capacidade de coordenar a sucção, deglutição e respiração. O Alojamento Conjunto é o local em que a mulher e o recém-nascido permanecem juntos até a alta, inclusive RNs prematuros com idade gestacional igual ou superior a 34 semanas e com peso a partir de 1800g. Um dos principais objetivos do ALCON é a promoção do aleitamento materno e ter uma assistência qualificada é de suma importância esses prematuros. **Objetivo:** Relatar a experiência da assistência de Enfermagem à amamentação em RNs prematuros internados em ALCON. **Métodos:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre a atuação da equipe de Enfermagem em ALCON de uma maternidade referência na cidade de Fortaleza-Ceará, da Inciativa Amigo da Criança (IHAC). **Resultados:** As ações implementadas ao binômio mãe-bebê prematuro com enfoque no AM: identificação e sinalização a equipe de todos prematuros admitidos, avaliação regulares da sucção e solicitação de intervenção de fonoaudiologia quando necessário, assistência quanto a pega e posicionamento correta, extração manual do leite materno, translactação, realização da posição canguru, visita ao banco de leite antes da alta e orientação a buscar BLH no pós alta em caso de dificuldades e garantia do seguimento dos prematuros em 3º etapa do método canguru na maternidade para fortalecer a amamentação. **Conclusão:** Fica evidente que a assistência ao AM em prematuros é de suma importância e requer a implementação de práticas focadas nas particularidades desses RNs, com a finalidade de favorecer uma amamentação eficaz.

Palavras-chave: Recém-nascido prematuro. Aleitamento Materno. Alojamento Conjunto