

ACÇÕES PARA A PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA MATERNIDADE IHAC: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Elisângela Guerra de Souza
Sara Nogueira Silveira Lima
Ana Karen de Sousa Alves
Brena Luthe Viana do Nascimento
Maria Socorro Morais Sisnando
Marcilene Alves de Sousa

Introdução: O Alojamento Conjunto (ALCON) é uma área específica dentro da instituição hospitalar, na qual a mãe e o bebê, desde que saudáveis, ficam juntos durante a internação após o nascimento. No ALCON além de serem prestados os primeiros cuidados com o binômio, são realizadas atividades para fortalecer o conhecimento da família e capacitar os pais no cuidado com o recém-nascido (RN). Muitas dessas ações estão ligadas à amamentação, seja na disponibilização de informações sobre seus benefícios, melhores técnicas, ou, sua importância.

Objetivo: Relatar as experiências vivenciadas no desenvolvimento de diversas ações de promoção ao aleitamento materno implementadas no ALCON de uma Maternidade de referência em Fortaleza, Ceará. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo um relato de experiência vivenciado no atendimento e no acompanhamento de diversas ações de promoção e educação em saúde realizadas para promover o o aleitamento materno. **Resultados:** Por ser uma Maternidade ligada à Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), uma das ações aplicadas para promoção da amamentação é a oportunidade de participação nos cursos IHAC I e IHAC II para todos os profissionais da Maternidade. Outra ação é o desenvolvimento de rodas de conversas para esclarecimento de dúvidas relacionadas à temática, na qual há a presença da equipe multidisciplinar. Ademais, ocorre o atendimento de profissionais do Banco de Leite Humano beira-leito, tornando a experiência mais confortável. A maternidade também promove momentos de conscientização sobre questões específicas, por exemplo, “Agosto Dourado”, que é uma campanha relacionada ao aleitamento materno. **Conclusão:** Dessa forma, visualiza-se a implementação de variadas ações relacionadas ao aleitamento materno que são reforçadas pelas mais diversas categorias profissionais, tornando o processo de aprendizagem mais intensivo e promovendo um cuidado eficaz. Essas práticas contribuíram para a disseminação do conhecimento e o incentivo ao aleitamento materno, promovendo a saúde e o bem-estar do binômio mãe-bebê.

Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), Universidade Federal do Ceará (UFC), Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC), Fortaleza, CE, Brasil