

PREVALÊNCIA DE ALEITAMENTO MATERNO EM UMA MATERNIDADE IHAC: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Elisângela Guerra de Souza
Sara Nogueira Silveira Lima
Ana Karen de Sousa Alves
Brena Luthe Viana do Nascimento
Maria Socorro Morais Sisnando
Marcilene Alves de Sousa

Introdução: O leite materno é um dos alimentos mais completos, sendo conhecido por seus diversos benefícios, como sendo o melhor a ser oferecido ao recém-nascido (RN). Diante do exposto, várias organizações preconizam o aleitamento materno exclusivo (AME) durante os primeiros seis meses de vida e sua continuidade até os dois anos de idade ou mais. Para isso, é muito importante que a amamentação seja bem-sucedida ainda na maternidade. Algumas instituições que aderiram à Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) possuem um maior incentivo à promoção do aleitamento materno. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é conhecer a prevalência de recém-nascidos em uma Maternidade IHAC que receberam alta médica do setor de Alojamento Conjunto (ALCON) em AME. **Métodos:** Trata-se de um estudo documental sobre as condições de alta dos recém-nascidos (RNs) relacionadas à amamentação no setor de Alojamento Conjunto em uma maternidade IHAC de referência na cidade de Fortaleza, Ceará, no período de janeiro de 2022 a dezembro de 2022. **Resultados:** Foi verificado que durante o ano de 2022 ocorreram 1787 altas de bebês no ALCON, sendo que 1758 estavam em AME, resultando em uma prevalência de aproximadamente 98,4% dos recém-nascidos em Aleitamento Materno Exclusivo no momento da alta hospitalar. O perfil dos RNs no setor inclui bebês a partir de 34 semanas gestacionais e com peso de 1800g, além de capacidade de sucção, o que favorece a amamentação. Algumas causas foram observadas como relevantes no caso de alta hospitalar em aleitamento misto ou em dieta láctea, tais como condições maternas, contraindicação medicamentosa e contraindicação devido a infecção materna. **Conclusão:** A alta prevalência de RNs em AME está relacionada às políticas públicas de saúde de incentivo ao aleitamento materno e ao reforço dado pela IHAC. O sucesso da amamentação no momento da alta pode determinar a continuidade da amamentação conforme o preconizado.

Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), Universidade Federal do Ceará (UFC), Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC), Fortaleza, CE, Brasil