

ATENDIMENTOS REALIZADOS AS MULHERES TRABALHADORAS QUE AMAMENTAM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Flávia Sousa
Janaina Landim de Sousa
Antônia Rita de Abreu de Carvalho
Aline Ramos de Souza
Camila Pereira do nascimento
Edna Maria Ferreira Lima

Introdução: De acordo com um estudo de 2008 do Ministério da Saúde, 34% das mães brasileiras que trabalham fora com bebês menores de um ano não amamentam mais seus filhos, em comparação com 19% das mães que não trabalham fora. Os dados mostram que as condições de trabalho das mulheres e a sensibilidade de suas empresas afetam diretamente o tempo de amamentação dos bebês, o que, por sua vez, afeta a saúde de seus filhos¹. As salas de apoio à amamentação são espaços dentro de uma determinada empresa onde a mulher pode esvaziar as mamas com conforto e privacidade, armazenar seu leite materno em um freezer para oferecer ao seu bebê no retorno para casa ou em algum momento que esteja ausente².

Objetivos: Relatar a experiência de um profissional de enfermagem em relação aos atendimentos realizados às mulheres trabalhadoras que procuraram o serviço do Banco de Leite Humano (BLH) para extrair leite para o próprio filho. **Metodologia:** Relato de experiência em um BLH que pertence a uma instituição materno-infantil de referência, no município de Fortaleza, Ceará, durante o segundo semestre de 2022. **Resultados:** O Banco de Leite Humano possui uma sala de apoio a mães trabalhadoras no qual foram assistidas 53 mães neste período do estudo, totalizando 208 atendimentos. **Conclusão:** Conclui-se que a sala de apoio às mães trabalhadoras no BLH incentivou estas mulheres a seguir amamentando seu filho mesmo estando trabalhando fora de casa².

REFERÊNCIAS

1. Mulher trabalhadora que amamenta [Internet]. Ministério da Saúde: Ministério da Saúde; 2022 Nov 07. Mulher trabalhadora que amamenta; [cited 2023 May 22]; Available from: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-crianca/mais-programas/mulher-trabalhadora-que-amamenta#:~:text=A%20estrat%C3%A9gia%20de%20Apoio%20C3%A0,empresa%20e%20para%20o%20pa%C3%ADs.>
2. Salas de Apoio à Amamentação [Internet]. Ministério da Saúde: Ministério da Saúde; 2022 Nov 07. Salas de Apoio à Amamentação; [cited 2023 May 22]; Available from: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-crianca/mais-programas/salas-de-apoio-a-amamentacao>