

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM AMBIENTE HOSPITALAR À PUÉRPERA COM MAMILOS INVERTIDOS

Flávia Vasconcelos Teixeira¹

Ana Karen de Sousa Alves²

Maria Milena Farias de Souza Castro²

Cícera Brena Calixto Sousa Borges²

Reginaldo Soares Lima²

Elaine Meireles Castro Maia³

Introdução: O processo de amamentar pode apresentar algumas dificuldades que podem contribuir para o insucesso da amamentação, sendo uma delas as características das mamas e mamilos¹. **Objetivo:** Relatar a experiência da assistência de enfermagem a uma puérpera com mamilos invertidos internada na enfermaria de uma maternidade pública no estado do Ceará. **Métodos:** Relato de experiência acerca da importância da assistência de enfermagem à puérpera com dificuldade em amamentação devido aos mamilos invertidos, internada em uma enfermaria que atende mulheres com doenças hipertensivas específicas da gestação (DHEG) em uma maternidade de referência em Fortaleza-CE, em abril de 2023. **Resultados:** Após o parto as puérperas são admitidas nas enfermarias e alocadas conforme gravidade do quadro clínico e diagnóstico. No momento da admissão de uma puérpera, foram identificados mamilos invertidos e havia fórmula infantil prescrita para o recém-nascido (RN) se diante de amamentação ineficaz. Foi utilizado um roteiro prático de avaliação do processo de amamentação, montado por uma residente de enfermagem, a fim de identificar falhas e conduzir ao sucesso da amamentação. Na avaliação do binômio foi identificada a pega incorreta do RN ao seio, permanecendo pouco tempo sugando, o que causava irritabilidade. Desenvolveu-se um plano de cuidados incluindo ações sobre massagem nas mamas, pega e posicionamento corretos. Foi observada uma boa adesão da mãe às condutas e fortalecimento do vínculo do binômio. Com isso, não foi necessário o complemento com fórmula para o RN. **Conclusão:** É possível amamentar independentemente do tipo do mamilo da mãe. Apoiar e orientar a puérpera e o acompanhante é essencial para promoção do aleitamento materno exclusivo, evitando o uso desnecessário de fórmulas infantis e de utensílios que podem causar um desmame precoce.

REFERÊNCIAS

1. Bicalho CV, Martins CD, Friche AAL, Motta AR. Dificuldade no aleitamento materno exclusivo no alojamento conjunto: revisão integrativa. *Audiol., Commun. Res.* [internet], 2021, 26. Acesso em: 24 de abril de 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/acr/a/R3m7sm8wnBJvfGRdBDWzk5R/?lang=pt>.

¹ Autora. Enfermeira. Programa de Residência Multiprofissional - UFC/EBSERH/MEAC.

² Coautor (a). Enfermeiro (a). Programa de Residência Multiprofissional - UFC/EBSERH/MEAC.

³ Coautora. Enfermeira Mestre em Enfermagem. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH)/UFC/MEAC.