

USO DE ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Flávia Vasconcelos Teixeira¹

Ana Karen de Sousa Alves²

Maria Milena Farias de Souza Castro²

Cícera Brena Calixto Sousa Borges²

Reginaldo Soares Lima²

Elaine Meireles Castro Maia³

Introdução: O aleitamento materno é uma estratégia natural de vínculo e constitui a mais econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil¹. Assim, o processo educativo sobre o tema faz-se necessário para que os profissionais da saúde, sobretudo da enfermagem, percebam a importância da comunicação como instrumento facilitador do processo de trabalho, buscando formas interativas para que as mães reconheçam a importância do aleitamento e adotem as práticas preconizadas pelo Ministério da Saúde². **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa sobre promoção do aleitamento materno em uma maternidade com gestantes e puérperas internadas. **Métodos:** Relato de experiência acerca do desenvolvimento de uma estratégia educativa sobre promoção do aleitamento materno, mediada por três enfermeiras residentes do programa de residência multiprofissional em saúde (RESMULTI) de uma Maternidade-escola de nível terciário em Fortaleza-Ceará em março de 2023. Houve participação de cerca de 15 pacientes entre gestantes e puérperas internadas nas enfermarias de observação e puerpério da maternidade. **Resultados:** Iniciou-se com uma roda de conversa e com a distribuição do material educativo (folder). Foram abordados os seguintes temas: fases do leite materno, capacidade gástrica do recém-nascido, posicionamento e pega corretos, posições para amamentar e massagem mamária. As enfermeiras conduziram o início dos temas e as mães participaram ativamente esclarecendo dúvidas e praticando com base no material didático disponível. Durante o momento foram levantados outros temas pelas mães, os quais foram acolhidos e abordados na ação, dentre eles: dificuldades na amamentação e onde procurar ajuda. **Conclusão:** Diante do exposto, constata-se que foi possível sensibilizar as mães internadas acerca do tema, trazendo informações importantes para motivar e encorajar o aleitamento materno. Ademais, a estratégia foi de suma importância para que nós, profissionais, reconheçamos a relevância do uso de uma tecnologia leve e da comunicação, no nosso cuidado ao paciente.

¹ Autora. Enfermeira. Programa de Residência Multiprofissional - UFC/EBSERH/MEAC.

² Coautor (a). Enfermeiro (a). Programa de Residência Multiprofissional - UFC/EBSERH/MEAC.

³ Coautora. Enfermeira Mestre em Enfermagem. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH)/UFC/MEAC.

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23). Acesso em: 16 abril 2023. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes>.
2. Macedo DCFS, Carvalho JSN, Oliveira JSB, Lima LSV, Suto CSS, Haimenis RP. Assimilação de puérperas sobre práticas educativas em aleitamento materno durante o pré-natal. Rev. baiana enferm. [Internet]. 2022. Acesso em: Citado em: 16 abril de 2023. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes>.