

ELABORAÇÃO E PLANEJAMENTO DE AÇÃO EDUCATIVA SOBRE ALEITAMENTO MATERNO AO PÚBLICO DE MÃES EM MATERNIDADE ESCOLA

Alessandra Férrer Di Moura Maria¹

Flávia Viana de Paula²

Maria Andrezza Lima de Sousa³

Sara Emily Lima Sombra⁴

Maria Vera Lucia Moreira Leitão Cardoso⁵

Mariana Cavalcante Martins⁶

Introdução: O aleitamento materno é importante para suprir as necessidades nutricionais do recém-nascido e promover o seu pleno desenvolvimento. Assim, a equipe de enfermagem tem papel fundamental no estímulo à prática de amamentar por meio de orientações. **Objetivo:** Relatar a experiência de elaboração e planejamento de ação educativa sobre aleitamento materno. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração e planejamento de uma ação educativa voltada ao público de mães de uma maternidade escola de referência, em Fortaleza-CE, realizada por integrantes da Liga Acadêmica de Neonatologia e Pediatria (LANEP), Projeto de Extensão do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Em agosto de 2022, em alusão ao "Agosto Dourado", mês de incentivo ao aleitamento materno, os alunos inicialmente foram a maternidade para análise diagnóstica em relação as orientações e necessidades das mães sobre aleitamento materno. Após identificação dos pontos elaborou-se uma dinâmica de roda de conversa com perguntas chaves para elucidar a discussão, tais como: "Mulheres que realizaram cesárea não conseguem amamentar?", "Existem mulheres que produzem leite materno fraco?", "O leite materno é insuficiente, logo o bebê precisa ingerir outros alimentos?", "Mulheres podem amamentar os filhos de outras mães?" e "Mulheres que desenvolvem ingurgitamento mamário não podem amamentar?". As perguntas serão realizadas e, em seguida, o aluno guiará a dinâmica favorecendo o diálogo e a troca de informações entre mães e alunos. **Resultados:** Os alunos avaliaram como estratégia favorável por se tratar de uma atividade dinâmica e de participação a ser aplicada às mães da maternidade, o que contribuirá para o aprendizado em relação a estratégias em educação de saúde, sobretudo, em relação ao tema do aleitamento materno. **Conclusão:** A elaboração da ação educativa pela LANEP potencializou o aprendizado dos discentes quanto ao tema amamentação, além de estimular a educação em saúde esclarecendo dúvidas frequentes quanto a essa temática de saúde.

¹Enfermeira. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Fortaleza-Ceará. E-mail: ferrer.alessandra@yahoo.com.br

²Enfermeira. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Fortaleza-Ceará. E-mail: flavia.viana.enf@gmail.com

³Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: andrezza.limasousa@hotmail.com

⁴Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: sarasombra7@gmail.com

⁵ Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: cardoso@ufc.br

⁶Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: marianaenfermagem@hotmail.com

REFERÊNCIAS:

1. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SAÚDE DA CRIANÇA: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar [Internet]. 2ª edição ed. Brasília: MINISTÉRIO DA SAÚDE; 2015 [revised 2023 Jun 16; cited 2023 May 26]. 186 p. ISBN: 978-85-334-2290-2. Available from:http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf
2. Franco, M. de S., Carvalho, J. W. de, Lira, D. de S., Reis, E. R. dos, Cirino, I. P., & Lima, L. H. de O. (2019). Tecnologia educacional para empoderamento materno na autoeficácia em amamentar. *Revista de Enfermagem UFPE on Line*, 13(0). <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/240857/32787>.
3. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Caderneta da criança: menina: passaporte da cidadania [Internet]. 5ª edição ed. Brasília: MINISTÉRIO DA SAÚDE; 2022 [revised 2023 Jun 16; cited 2023 May 26]. 112 p. Available from: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_crianca_menina_5.ed.pdf

¹Enfermeira. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Fortaleza-Ceará. E-mail: ferrer.alessandra@yahoo.com.br

²Enfermeira. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Fortaleza-Ceará. E-mail: flavia.viana.enf@gmail.com

³Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: andrezza.limasousa@hotmail.com

⁴Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: sarasombra7@gmail.com

⁵ Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: cardoso@ufc.br

⁶Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Fortaleza-CE. E-mail: marianaenfermagem@hotmail.com