

## AMAMENTAÇÃO DO PRÉ-TERMO E O MÉTODO CANGURU: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alessandra Férrer Di Moura Maria<sup>1</sup>  
Flávia Viana de Paula<sup>2</sup>  
Rosalina de Araújo Nogueira Ramos<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** O Método Canguru (MC) é um modelo de atenção perinatal voltado para a atenção qualificada e humanizada que reúne estratégias de intervenção biopsicossocial com uma ambiência que favorece o cuidado ao recém-nascido e à sua família. Preconiza-se no Método a participação dos pais e família nos cuidados, realização de cuidados contingentes e individualizados e a realização da Posição Canguru – pele a pele. O MC é benéfico para o recém-nascido, para a família e para a equipe. É baseado em evidência científica, é um processo assistencial seguro, que favorece e aumenta a amamentação. **Objetivo:** Relatar a experiência do serviço de apoio à amamentação para bebês internados na Unidade de Cuidados Intermediários Canguru (UCINCA) de uma maternidade pública do Ceará. **Métodos:** A experiência como enfermeira da Ucinca fundamentou esse relato. Unidade que faz parte da neonatologia de uma maternidade pública do Ceará. Como período de experiência considero o tempo de atuação de sete anos como enfermeira dessa unidade. **Resultados:** As mães chegam na Ucinca bastante fragilizadas seja por um longo internamento na UTI ou por um trabalho de parto recente. As mães que chegam após um longo período acompanhando o filho na UTI precisam de apoio da equipe para acreditar que a relactação é possível e que elas voltarão a produzir leite em quantidade satisfatória. Já as mães que pariram recente precisam de apoio comunicação terapêutica para superar as dores pós-parto e serem sensibilizadas quanto a importância do leite materno para seu bebê pré-termo. **Conclusões:** Consideramos importante compartilhar nossa experiência na Ucinca com o aleitamento materno dos pré-termo a fim de sensibilizar sobre a política de Atenção Humanizada ao Recém-nascido – Método Canguru e com conhecimento sobre seus benefícios.

### REFERÊNCIA:

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ (2023). Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente. Postagens: Principais Questões sobre Amamentação do Pré-termo. Rio de Janeiro; [publicação online]; 2023 [acesso em 14 jun 2023]. Disponível em: <<https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-recem-nascido/principais-questoes-sobre-amamentacao-do-pre-termo/>>.

1 Enfermeira. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Fortaleza-Ceará. E-mail: ferrer.alessandra@yahoo.com.br

2 Enfermeira. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Fortaleza-Ceará. E-mail: flavia.viana.enf@gmail.com

3 Médica. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Fortaleza-Ceará. E-mail: rosalinadearaujo@hotmail.com