

## IMPORTÂNCIA DO TESTE RÁPIDO PARA A DOAÇÃO DO LEITE MATERNO

Ana Flávia Sousa  
Janaina Landim de Sousa  
Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira  
Aline Ramos de Souza  
Icleia Parente Rodrigues  
Ana Karoline Xavier da Silva

**Introdução:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) o leite humano é capaz de reduzir a mortalidade em até 13% das mortes evitáveis em crianças menores de 05 anos. A doação de leite materno é um ato de solidariedade e é potencial doadora a mulher que produz um volume de leite além da necessidade do seu bebê<sup>2</sup>, esteja saudável, não esteja fazendo uso de medicamento que interfira na amamentação e que tenha realizado os exames laboratoriais recomendados pela Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (RBLH), como as sorologias<sup>1</sup>.

**Objetivos:** Apresentar o quantitativo de testes rápidos realizados em mulheres, previamente a doação de leite humano, em um Banco de Leite Humano (BLH). **Metodologia:** Relato de experiência sobre testagem rápida, em um BLH que pertence a instituição materno-infantil de referência, na cidade de Fortaleza/Ceará, vivenciada por profissionais de enfermagem no atendimento às mulheres com desejo de ser doadora de leite humano, durante o ano de 2022.

**Resultados:** No período do estudo 29 mulheres procuraram o serviço para se tornar doadora de leite humano, porém relataram não ter como apresentar o cartão de pré-natal ou exames com as sorologias recomendadas. Como estratégia, o BLH realizou testagem rápida com a finalidade de contribuir para o controle de qualidade no que se refere a realização dos exames indicados. Foram realizados 116 testes rápidos, entre eles HIV, VDRL, Hepatite B e C, com resultados não reagente, garantindo mais 4.920ml de leite doado para as unidades neonatais. **Conclusão:** Observou-se com o estudo que a realização dos testes rápidos<sup>3</sup> realizados pelo BLH contribuiu aumento do leite humano doado para os recém-nascidos da instituição.

### REFERÊNCIAS

1. A importância de doação de leite materno [Internet]. Rio Janeiro: FIOCRUZ; 2023 [cited 2023 May 22]. Available from: <https://rblh.fiocruz.br/importancia-de-doacao-de-leite-materno>
2. Ministério da Saúde lança campanha para incentivar doação de leite aos prematuros [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2023 [cited 2023 May 22]. Available from: <https://bvsmms.saude.gov.br/ministerio-da-saude-lanca-campanha-para-incentivar-doacao-de-leite-aos-prematuros/>.
3. Testes rápidos no SUS permitem diagnósticos em até 30 minutos [Internet]. Ministério da Saúde: Ministério da Saúde; 2022 Oct 17. Testes rápidos no SUS permitem diagnósticos em até 30 minutos; [cited 2023 May 22]; Available from: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2022/10/testes-rapidos-no-sus-permitem-diagnosticos-em-ate-30-minutos#:~:text=O%20Sistema%20C3%9Anico%20de%20Sa%20C3%BAde,primariamente%20recomenda dos%20para%20testagens%20presenciais>