

CAPACITAÇÃO MÉTODO CANGURU: ESTRATÉGIA EM PROL DA AMAMENTAÇÃO

Marielle Ribeiro Feitosa¹

Ana Paula Melo Façanha¹

Elaine Cristina Soares²

Maria do Socorro Leonácio³

Mara Carolina Ribeiro Gomes⁴

Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira¹

Introdução: O Método Canguru (MC) foi idealizado na Colômbia no ano de 1979, com o intuito de solucionar a superpopulação na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), visando reduzir os custos da assistência perinatal com o contato precoce pele a pele entre a mãe e o seu bebê, além de promover o vínculo afetivo, estabilidade térmica e o aleitamento materno^{1,2}. **Objetivo:** Relatar a experiência do curso MC com o intuito de sensibilizar e refletir sobre os cuidados oferecidos ao bebê, à mãe e à família com ênfase no aleitamento materno. **Método:** Esse estudo é do tipo relato de experiência sobre o curso Capacitação do MC aos profissionais de saúde multidisciplinares e hospitalares em uma maternidade referência em saúde da mulher e da criança ligada a EBSEH em Fortaleza-Ce, no mês de abril de 2023 conforme a metodologia intuitiva em manuais do MC. **Resultados:** O curso foi coordenado e ministrado por tutores formados pelo Ministério da Saúde com conhecimento teórico e vivência em MC e fazem parte do corpo clínico desta maternidade. O curso com carga-horária total de 24 horas foi aplicado com atividades organizadas em teóricas e práticas com conteúdo direcionado sobre a política MC com o foco Atenção Humanizada e Integral ao recém-nascido e sua família. Por meio das aulas dialogadas e expositivas, dinâmicas, vivências e oficinas, os participantes foram mobilizados e estimulados com metodologia crítico-reflexiva no ensino-aprendizagem e na sua prática. **Conclusão:** A qualificação das habilidades e competências dos profissionais de saúde das maternidades no cuidado neonatal alcançou seu objetivo com o curso de Capacitação do MC. Essa experiência demonstrou que o curso é uma estratégia de suma importância ao viabilizar uma assistência terapêutica ao RN com acolhimento à família, a promoção do vínculo mãe/bebê e da amamentação.

REFERÊNCIAS:

1. Alves FN, Azevedo VMG de O, Moura MRS, Ferreira DM de LM, Araújo CGA, Mendes-Rodrigues C, *et al.* Impacto do método canguru sobre o aleitamento materno de recém-nascidos pré-termo no Brasil: uma revisão integrativa. *Ciênc saúde coletiva* [Internet]. 2020Nov;25(11):4509–20. Available from: <https://doi.org/10.1590/1413-812320202511.29942018>
2. Brasil. Ministério da Saúde (MS). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru: Manual Técnico. 2ª ed. Brasília: MS; 2018

¹Enfermeira na MEAC/UFC-EBSEH

²Terapeuta Ocupacional na MEAC/UFC-EBSEH

³Psicóloga na MEAC/UFC-EBSEH

⁴Assistente Social na MEAC/UFC-EBSEH