

EXTRAÇÃO DE LEITE HUMANO À BEIRA DO LEITO EM AMBIENTE NEONATAL

Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira¹

Marielle Ribeiro Feitosa²

Icleia Parente Rodrigues³

Antônia Rita de Fátima Abreu de Carvalho⁴

Bárbara Osório Xavier Montezuma⁵

Antônia Alessandra Alves Batista⁶

Introdução: O leite da própria mãe é o melhor alimento para os recém-nascidos (RNs), conforme consenso mundial. A Rede Global de Bancos de Leite Humano (rBLH) desenvolveu uma norma para coleta de leite materno no ambiente neonatal, proporcionando uma nutrição com os fatores de proteção intactos, formação equilibrada de microbioma e menor risco de sepse. **Objetivo:** Descrever a experiência da extração de leite à beira do leito em ambiente neonatal em um hospital de referência na saúde da mulher e da criança. **Método:** Relato de experiência, realizado no mês de abril, em uma maternidade referência em boas práticas no parto e nascimento, no município de Fortaleza/Ceará, através de formulários e indicadores de produção do Banco de Leite Humano. **Resultados:** Após construção de Procedimento Operacional Padrão, Fluxo de atendimento às mães com RN internados na neonatologia e reuniões entre diversos setores e categorias, além de treinamentos com profissionais, a instituição implantou a extração de leite à beira do leito nas unidades neonatais assim como seu monitoramento. De acordo com indicadores, no ano de 2019 foram ofertados, através da prática de extração à beira leito, 163,1 litros (L) de leite para RNs da neonatologia. Em 2020, com a pandemia e distanciamento das mães, esse número reduziu para 137,4L, voltando a aumentar no ano seguinte. Foram 199,4L em 2021 e 190,8L em 2022. Com essa prática foi possível observar melhoria na manutenção da lactação em mães de bebês prematuros e maior volume de leite humano ordenhado. **Conclusão:** A extração de leite à beira do leito nas unidades neonatais é uma prática consolidada na instituição, permitindo a oferta de leite humano com propriedades intactas, contribuindo na manutenção da lactação e aleitamento materno dos RN internados nas unidades neonatais.

Descritores: Aleitamento materno; Atenção primária à saúde; promoção da saúde.

1. Enfermeira. Doutora em enfermagem. Enfermeira assistencial do Banco de Leite Humano da MEAC. rosydenyse35@gmail.com; Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).

2. Enfermeira. Doutoranda em enfermagem. Chefia imediata do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).

3. Enfermeira. Doutoranda em enfermagem. Enfermeira assistencial do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).

4. Enfermeira. Especialista. Enfermeira assistencial do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).

5. Farmacêutica. Mestre. Farmacêutica do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).

6. Técnica de enfermagem do Banco de leite humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).

REFERÊNCIAS:

Morais AC, Guirardi SN, Miranda JOF. Práticas de aleitamento materno em unidade de terapia intensiva neonatal. *Rev baiana enferm.* 2020; 34: e35643.

Oliveira, RDP, Pereira, CD, Rocha, RS, Sousa, JL. Extração de leite humano à beira do leito em ambiente neonatal: desafios e estratégias desenvolvidas. *Saberes Plurais: Educação na Saúde*, [S. l.], v. 7, n. 1, p. e128224, 2023. DOI: 10.54909/sp.v7.128224.

Ministério da Saúde (BR). Procedimentos técnicos para ordenha, manipulação e administração do leite humano cru exclusivo das mães para o próprio filho em ambiente neonatal. Brasília: Rede BLH, 2017. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/procedimentos-tecnicos-para-ordenha-manipulacao-e-administracao-do-leite-humano-cru/>. Acesso em: 15 fev 2023.

1. Enfermeira. Doutora em enfermagem. Enfermeira assistencial do Banco de Leite Humano da MEAC. rosydenyse35@gmail.com; Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).
2. Enfermeira. Doutoranda em enfermagem. Chefia imediata do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).
3. Enfermeira. Doutoranda em enfermagem. Enfermeira assistencial do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).
4. Enfermeira. Especialista. Enfermeira assistencial do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).
5. Farmacêutica. Mestre. Farmacêutica do Banco de Leite Humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).
6. Técnica de enfermagem do Banco de leite humano da MEAC. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).