

ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EM ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Karoline Xavier da Silva

Janaina Landim de Sousa

Icleia Parente Rodrigues

Ana Flávia Sousa

Edna Maria Ferreira Lima

Antônia Rita de Fátima Abreu de Carvalho

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza que os bebês estejam nutridos, unicamente até os seis meses de vida com leite materno. Posteriormente, a inserção dos alimentos sólidos fundamentais, progridam com a amamentação até, pelo menos, os dois anos de idade¹. Para que esta referência da OMS ocorra o enfermeiro possui o compromisso em orientar às puérperas, contribuindo para melhoria na qualidade de vida do binômio, de sua família e da comunidade na qual estão inseridos, sendo o Alojamento conjunto (ALCON) um espaço favorável para repassar essas orientações². **Objetivo:** Relatar as orientações realizadas pelo profissional enfermeiro nos ALCONs. **Método:** Estudo tipo Relato de experiência realizado nos ALCONs de uma maternidade de referência no estado do Ceará, no ano de 2022, sobre as orientações repassadas por enfermeiros. **Resultado:** Durante o ano de 2022 foram realizadas 681 orientações às puérperas em ALCONs abordando temas como: treino de pega e /ou posição; dificuldades na amamentação como fissuras mamilares, candidíase mamária, ingurgitamento patológico e mastite; massagem e extração de leite humano; livre demanda, orientações sobre os bicos artificiais e doação de leite humano. **Conclusão:** Conclui-se que as orientações em aleitamento materno favorecem a duração da amamentação através de processos em educação em saúde realizado pelo enfermeiro, corroborando com a redução da morbimortalidade do lactente.

REFERÊNCIA

1. Araújo AC de, Oliveira CR de. Os benefícios do aleitamento materno para a saúde do bebê. Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da FAIT [Internet]. 2022 maio [cited 2023 Jun 14];1(1):1-10. Available from: http://fait.revista.inf.br/imagens_arquivos/arquivos_destaque/1Wn3fakyrWmcvWL_2022-9-6-19-57-58.pdf
2. Machado LB, Andres SC, Moreschi C. A atuação do enfermeiro no Alojamento Conjunto na promoção do aleitamento materno. Research, Society and Development [Internet]. 2021 Jan 31 [cited 2023 May 30]; Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento:1-8. DOI <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i1.12266>. Available from: file:///C:/Users/Karol/Downloads/12266-Article-161067-1-10-20210131.pdf