

## ESTRATÉGIAS PARA A PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO NO BEBÊ SONOLENTO EM ALOJAMENTO CONJUNTO

Ana Karoline Xavier da Silva

Icleia Parente Rodrigues

Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira

Antônia Rita de Fátima Abreu de Carvalho

Ana Flávia de Sousa

Nachielle da Silva Pinheiro

**Introdução.** Os estudos classificam os estados dos bebês conforme as variações de seus níveis de alerta em: sono profundo, sono leve; sonolência, silencioso, alerta ativo e choro. A lactante pode demandar ajuda se seu filho apresenta sonolência infantil excessiva que o impossibilite a amamentação e o ganho de peso. **Objetivo.** Relatar estratégias desenvolvidas pelo Banco de Leite Humano (BLH) para assegurar a amamentação do bebê sonolento em Alojamento Conjunto (ALCON). **Método.** Relato de experiência, realizado em maternidade de referência, em Fortaleza/CE, no ano de 2022, através de estatísticas da Ficha de Atendimento do BLH no ALCON. **Resultados.** Dos 394 atendimentos realizados pelo BLH no ALCON, 243 (61,6%) dos atendimentos foram relacionados a sonolência do bebê. As estratégias realizadas com bebês sonolentos foram: treino de pega/posicionamento; massagens mamárias, para alívio de apojadura; estimulação tátil e/ou sensorial para manter bebê alerta; retirada de roupas do bebê, deixando-o somente de fralda no contato pele a pele com a mãe, longe de corrente de ar; troca de fraldas, para estimulação; troca de mama, devido ao aumento da fração de ejeção láctea no início da mamada ser maior, podendo com o contato do leite humano, o bebê seguir com a sucção nutritiva; treinar posições para amamentar que o bebê se mantenha com cabeça elevada; realizar técnica de re/translactação, para que com a proximidade e o “sentir” do leite materno o bebê estabeleça a amamentação; atentar outros tipos de comorbidades associadas à sonolência como, hipoglicemia, icterícia, distúrbios de sucção/deglutição ou insucesso da amamentação para avaliação de encaminhamentos. **Conclusão.** O manejo do bebê sonolento na promoção do aleitamento materno é uma habilidade essencial para o seguimento da amamentação. A equipe do BLH pode contribuir com a lactante promovendo apoio e somando conhecimentos e habilidades para que esta siga no processo da amamentação com autonomia e segurança.

Descritores Aleitamento Materno; Enfermagem: Bancos de Leite; Alojamento Conjunto.

### REFERÊNCIAS

1. Carvalho, MR de; Gomes, C F. Amamentação: bases científicas. 4ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.
2. Wilson-Clay, B; Hoover, K L. Atlas de Amamentação. 7 ed. São Paulo, 2022.
3. Urbanetto PDG; Gomes GC; Costa AR; et al. T Facilidades e dificuldades encontradas pelas puérperas para amamentar. J. res.: fundam. care. online [Internet]. 2018 2018. abr./jun. [cited 2023 Jun 14];2(10):399-405. DOI 10.9789/2175-5361.2018.v10i2.399-405. Available from: <http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6060/pdf>.